

# 應急方案



## 家庭成員資訊

姓名

省健康卡號

護照號碼/永久居民卡/移民身份卡/其它重要證件號碼

駕照號碼

手機號碼

姓名

省健康卡號

護照號碼/永久居民卡/移民身份卡/其它重要證件號碼

駕照號碼

手機號碼

姓名

省健康卡號

護照號碼/永久居民卡/移民身份卡/其它重要證件號碼

駕照號碼

手機號碼

姓名

省健康卡號

護照號碼/永久居民卡/移民身份卡/其它重要證件號碼

駕照號碼

手機號碼

姓名

省健康卡號

護照號碼/永久居民卡/移民身份卡/其它重要證件號碼

駕照號碼

手機號碼

### 重要連絡人

(例如能夠聯繫或提供幫助的人員、幫助您收拾個人用品等)

	姓名	關係	電話	地址
支援網路成員				
支援網路成員				
支援網路成員				
外地連絡人				
其它				

注：若您需要在緊急情況下離開家，考慮這些連絡人中是否有人可以提供住宿。

## 緊急情況下的住址

姓名

電話

地址

姓名

電話

地址

姓名

電話

地址

姓名

電話

地址

姓名

電話

地址

注：若家中有寵物，您需要考慮允許寵物入住的酒店或寄存寵物的地點。

## 家庭成員會合地點

附近

外地

注：考慮列印各個地點的地圖並附在本方案中，或將地圖保存在手機中，以方便查看。請與家人演習到達會合地點，確保所有成員在緊急情況下均知曉地點及前往方式。

## 學校應急方案

學校與學生

聯繫資訊

應急方案詳情

注：考慮自己留存一份提供給學校的緊急聯絡人名單，以防萬一您需要這些聯絡人幫助前往學校接您的子女。

## 醫療聯絡人

	姓名	電話	非工作時間聯絡人	地址
醫生				
最近的急診部				
藥房				
眼科醫生				
牙醫				
毒物控制				
其它				

## 醫療資訊

### 針對每位家庭成員，我們建議您：

- 在本方案中隨附健康卡副本。
- 在本方案中隨附協力廠商、私人或其他輔助性健康保險卡（如僱主提供的保險）。
- 在本方案中隨附藥物處方。
- 應急包中應儲備至少維持3天的所有藥物，或至少在家中安全地點備有此類藥物，供您在離開家時隨時取用攜帶。

注：考慮全部家庭成員的所有醫療狀況以及可能出現的額外需求（例如輪椅、拐杖、氧氣等）。制定您在緊急情況期間和之後的應對方案。

## 醫療資訊

藥物和劑量	
病症	
過敏	
血型	
醫療輔助 (例如輪椅、拐杖)。 包括：品牌、型號和序號	
緊急情況下的應對方案（包括 額外電源、備用電池等）	
其它詳情	

注：根據需要加印本頁，以包含家庭所有成員。

## 重要服務提供者資訊

	公司	帳戶號碼	聯繫方式
電/油/丙烷			
天然氣			
水			
道路援助			
網路			
電話			
排汙服務提供者			
其他			

## 公用事業資訊 (請查看製造商或供應商的詳細說明，並在制定方案時加以參考)

公用事業	切斷/繞過位置	切斷/繞過方式
供水總閥		
配電板		

## 公用事業資訊

車庫門手動控制		
天然氣		
其它公用事業		
以上操作所需工具的存放地點 (如扳手)		
其他		

## 保險資訊

	保險公司	聯繫方式	保單號
房屋			
協力廠商/私人健康保險/輔助性保險			
汽車			
人壽			
旅行			

注：訪問 [redcross.ca/ready](http://redcross.ca/ready)，瞭解其他保險資訊的連結，在緊急情況發生之前、期間和之後為您提供幫助。確保您瞭解承保範圍。

## 寵物

### 姓名

品種

寵物晶片/許可證號

獸醫/狗舍聯繫方式

緊急安全地點

所需裝置

緊急情況下的照護  
方案

其他備註

### 姓名

品種

寵物晶片/許可證號

獸醫/狗舍聯繫方式

緊急安全地點

所需裝置

緊急情況下的照護  
方案

其他備註

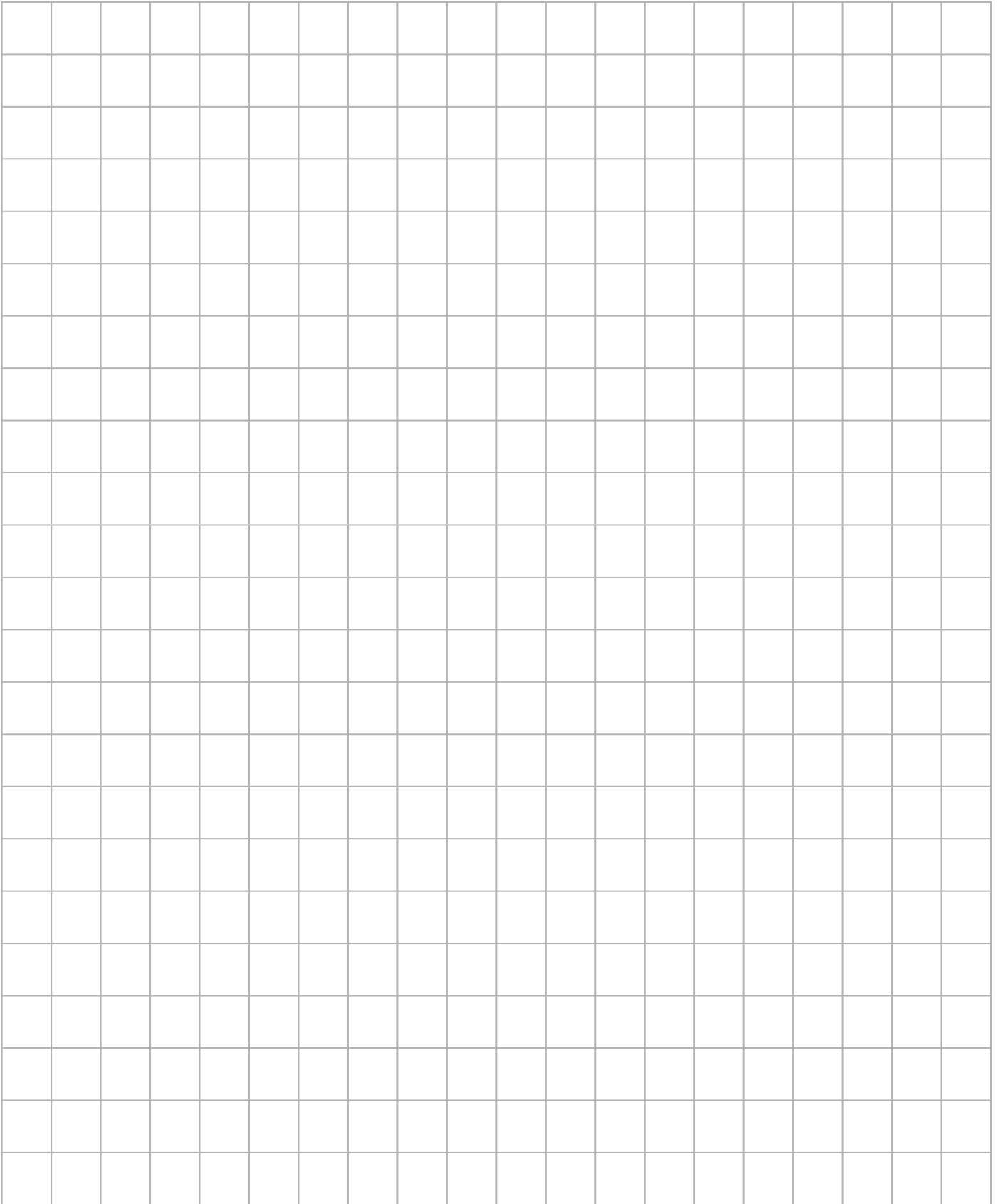
注：根據需要加印本頁，以包含家中所有寵物。







### 3樓撤離方案



## 重要提示

- 全家人時常（每年至少一次）檢查、更新和演習應急方案。
- 每半年測試一次煙霧警報器和二氧化碳警報器。

## 急救培訓

- 考慮接受急救和心肺復蘇培訓。
- 訪問 [www.redcross.ca/firstaid](http://www.redcross.ca/firstaid)，在手機或平板電腦上下載加拿大紅十字會急救應用程式，以備不時之需，獲取挽救生命的協助資訊。

## 緊急連絡人資訊

### 外地連絡人

姓名

電話號碼

附近會合地點

外地會合地點

### 外地連絡人

姓名

電話號碼

附近會合地點

外地會合地點

## 外地連絡人

姓名

電話號碼

附近會合地點

外地會合地點

## 外地連絡人

姓名

電話號碼

附近會合地點

外地會合地點

### 是否備有應急包?

為確保您已做好萬全準備，能夠應對緊急情況，應在家中常備應急包，其中應儲備充足的物資，滿足全家人至少3天的需求。諸如洪澇、野火和主要電力中斷之類的災難情況，可能會造成安全隱患。若您存在安全風險，社區官員可能要求您在家中避難或撤離到安全地點。若要求撤離，您可能只有幾分鐘的時間收拾所需的物品，然後離開家中。常備應急包，供您在家中使用，或根據需要隨時取用攜帶，儘快到達撤離點。

準備應急包看似費時費力，花費過高，但並非如此，這實屬明智之舉！

訪問 [redcross.ca/ready](https://redcross.ca/ready)  
獲取應急包準備指南，以下為應包含的物品清單：