

Les Compressions thoraciques seulement

« En octobre 2010, des comités internationaux ont publié de nouvelles lignes directrices relatives au secourisme et à la RCR. À cette occasion, la RCR avec compressions thoraciques seulement a fait l'objet d'une grande attention.

La RCR avec compressions thoraciques seulement a été présentée comme une méthode d'intervention efficace pour les membres des grand publics témoins de l'effondrement d'un adulte et qui sont incapables d'administrer la RCR conventionnelle ou qui refusent de le faire.

La RCR conventionnelle nécessite des cycles de 30 compressions et deux insufflations. La RCR avec compressions thoraciques seulement n'implique pas de ventilations, seules les compressions thoraciques sont pratiquées.

Il est important que les Canadiens sachent que la formation en RCR qu'ils ont reçue précédemment est encore valide et qu'elle constitue la méthode d'intervention la plus efficace pour tous les cas d'arrêt cardiaque. La Croix-Rouge canadienne reconnaît que la RCR avec compressions thoraciques seulement convient à certaines situations, notamment lorsque :

- Vous êtes témoin de l'effondrement d'un adulte et vous n'avez pas la formation requise pour administrer la RCR conventionnelle, vous refusez de le faire ou vous êtes incertain de la procédure.
- Vous n'avez pas de barrière de protection respiratoire afin d'administrer la respiration artificielle avec une protection.

Selon les études, le fait d'administrer la RCR conventionnelle conjointement avec un défibrillateur externe automatisé (appelé DEA) immédiatement après un arrêt cardiaque constitue le meilleur moyen d'augmenter les chances de survie de la personne. La RCR avec compressions thoraciques seulement, surtout après l'utilisation d'un DEA, peut également être très efficace.

La Croix-Rouge canadienne continuera d'enseigner la RCR conventionnelle dans le cadre de sa mission visant à former des Canadiens à sauver des vies. Soyez prêt en cas d'urgence! »